



Isha Orazio Lavore

CONTATTI

Email: isha64@hotmail.it

FB: Isha Anand

Nasce in Sicilia e da ragazzo si trasferisce a Roma dove nel 1999 si avvicina alle arti marziali per diventare aiuto istruttore di Full Contact e Kick boxing con WAKO.

È istruttore di bodybuilding al Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.-C.O.N.I.).

Inizia il suo percorso olistico frequentando l'accademia per la formazione professionale in Shiatsu alla prestigiosa Associazione Professionale Italiana Shiatsu - A.P.I.S. di Roma, dove segue anche corsi di Linfodrenaggio metodo Vodder, Energia di Rigenerazione, Sotai Ho. In seguito si specializza acquisendo altre Tecniche di Massaggio come il Miofasciale, la Riflessologia plantare e il massaggio Ayurvedico.

Partecipa a numerosi seminari di specializzazione e fa parte dell'Associazione Volontariato Italiana Shiatsu Namikoshi (AVISN).

Si avvicina alla meditazione con il Sahaja Yoga. La passione per le tecniche corporee si evolve entrando nel mondo dell'olismo, con la frequenza biennale della scuola per Operatore in Craniosacrale Biodinamico, presso l'International Institute for Craniosacral Balancing, con Kavi e Badrena a Miasto (SI), dove si diploma nel 2008.

Quindi l'incontro con il Tantra di Radha C. Luglio e Elmar e Michaela Zadra, che porta un positivo stravolgimento della sua vita, consentendogli di sperimentare i benefici della "via Tantrica" nel proprio quotidiano.

L'amore per la condivisione di esperienze, studi e ricerche lo fanno contribuire alla nascita del percorso "Tantra Evolutivo", nel quale porta la sua esperienza di lavoro corporeo, Tantra, Mindfulness e Coaching.

Fondendo le sue molteplici conoscenze crea l'"Easy Contact Massage", semplice ed efficace tecnica di Massaggio, da utilizzare sia con finalità amatoriali che professionali.

Docente di Massaggio e Tecniche corporee, co-docente di Crescita umana e Trasformazione emozionale, opera in tutta Italia.

