



Rita Aneesha Scognamiglio

CONTATTI

Email: rita.scognamiglio84@libero.it

Lavoro da ventisei anni con le Persone.

Ho iniziato dapprima come volontariato, in seguito, ho deciso di farne la mia Professione.

Più nello specifico: dal 2003 mi occupo di Comunicazione Nonviolenta e nel 2005 svolgo un Tirocinio nell'esplorazione delle Dimensioni Conflittuali nei bambini dai 3 ai 6 anni.

Nel 2008 lavoro come Operatrice dell'Orientamento pre-universitario per l'Università degli Studi di Bergamo.

Nel 2009 mi reco ad Acuto ove conseguo il Titolo di "Teacher" in "Philosophy for Children e for Community".

Nel 2010 conseguo con pieni voti e Lode la Laurea Magistrale in "Consulenza Pedagogica e Ricerca Educativa" presentando una Tesi Sperimentale sulla "Philosophy for Children", in seguito ad un anno di Tirocinio e Formazione sul medesimo argomento.

Sempre nel 2010, in concomitanza alla mia Laurea Magistrale, co-conduco un Percorso Formativo per Cesvi-Mediamarket e seguo la Formazione, anche come Osservatrice e Tutor d'Aula, dei docenti della Casa Circondariale di Bergamo e di alcuni studenti dell'Università di Bergamo.

Contemporaneamente in questi anni lavoro come educatrice nelle fattorie didattiche; nella disabilità; con bambini 0-6 anni e come educatrice in Adm.

Dal 2015 svolgo attività di Libera Professione come Psicopedagogista.

Nel 2016 in collaborazione con l'"Associazione Ostetriche Cerchio di Maia" seguo un Percorso Formativo per Genitori ed Adolescenti sull'"Affettività- Sessualità".

Nel 2017 conseguo il Diploma Triennale in "Counselling Relazionale- Gestaltico" e il Diploma di "Professionista Olistico".

Intraprendo dal 2008, parallelamente al mio Percorso Formativo Accademico, il mio Percorso Formativo Olistico ed il mio Lavoro di Crescita Personale, praticando così anche Meditazione, Olodanza Adulti e Bambini, Massaggio Olistico e conseguendo nel 2012 il "Reiki Master".

Nel 2022 conseguo un Master post-lauream come “Esperto della Perinatalità” e nel 2023 come “Consulente Sessuale ed Esperto dell’Affettività”.

Nel 2024 conseguo la Laurea Magistrale in “Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni” e mi specializzo nell’accompagnamento al lutto pre e perinatale.

Integro negli ultimi anni gli studi legati alla Neuro-Biologia, le Neuroscienze e l’Educazione Gentile per un Accompagnamento Consapevole ed Integrato della Persona, in ogni sua Dimensione.

Attualmente, nella mia Crescita Personale, scelgo i Professionisti ai quali rivolgermi e che mi accompagnano alla continua Scoperta di me e delle mie parti da esplorare. Questo è il mio Punto di Forza Professionale: un Buon lavoro nell’incontro con l’Essere Humano può essere realizzato portando avanti contemporaneamente anche un lavoro su sé stessi.

Esplorando e conoscendo a fondo me stessa, accompagno le Persone che si rivolgono a me a Conoscere ed Esplorare sé stesse, a chiarire i dubbi, sostenere i momenti di passaggio, i cambiamenti della vita, i propri desideri, i propri bisogni di trasformazione ed a comprendere sé stessi all’interno delle proprie esperienze.

Offro Spazi di Ascolto, di lavoro e di elaborazione, di Possibilità, dove Essere Protagonisti della Propria Vita.

Accompagno e sostengo le persone ad essere autonome e consapevoli di sé e di ciò che accade nella propria esistenza divenendo così abili e sicure nel trovare, recuperare ed attuare risorse e strategie di cui hanno bisogno. Per questo motivo, non offro ricette, bensì spazi di lavoro, di ricerca, di formazione, di confronto e di crescita ove la Persona Humana è Protagonista, Centro della sua Vita, dei suoi Processi, dei suoi Cambiamenti e delle proprie Trasformazioni.

Sperimento ogni giorno il Potere della Con-Sapevolezza e del Ri-Cordo di sé come basi necessarie per lavorare su sé stessi e sciogliere le dinamiche che ripetiamo nella nostra vita. Lavorando su questo aspetto, sugli aspetti relazionali ed emotivi sostengo il Processo ed il Percorso di Cambiamento che porta la Persona a scegliere e trovare il proprio Equilibrio e il proprio BenEssere.

L’Attività Psico-Pedagogica si svolge attraverso incontri individuali e di gruppo: con bambini, adolescenti, adulti, genitori, insegnanti, educatori.

Per una “Educazione Con-Sapevole” ed una Consapevolezza Educativa che porti all’agire concretamente atti e cambiamenti nella propria vita.

Mi occupo di: sostegno alla nascita ed alla maternità pre e post-partum; sostegno alla genitorialità, alla coppia ed alla famiglia; sostegno all’infanzia ed alla adolescenza; sostegno in età adulta; consulenza sessuale e educazione affettiva; accompagnamento al lutto; cambiamenti relazionali; supervisione e formazione per operatori sociali e sanitari; conoscenza e consapevolezza emotiva; comunicazione assertiva e nonviolenta; sostegno e accompagnamento nelle Pratiche Collaborative; Educazione Gentile; Psicologia del Benessere.

