



Sabina Balak Chiarion

**Fondatrice e insegnante del metodo
Olistmus**

CONTATTI

Email: sabinachiarion@yahoo.it

Tel.: 320 0433 818

L'Ayurveda e il Rebirthing

Iniziai il mio percorso olistico con l'Ayurveda del Maestro Amadio Bianchi, durante l'"anno sabbatico" che attraversai per affrontare una profonda crisi interiore. In seguito ad un intervento chirurgico agli occhi, notai che la mia percezione tattile, ovvero il senso del "tatto" si era molto attivato.

Scelsi di approfondire l'ayurveda poichè in gioventù avevo appreso le conoscenze dell'estetica e del massaggio di base. Sentivo che in quell'ambito avrei trovato risposta al fenomeno che stavo vivendo.

La scuola di Amadio Bianchi fonde la conoscenza della medicina e della filosofia ayurvedica, con le tecniche di massaggio classiche, creando, non solo un approccio molto gradito e facilmente accessibile agli occidentali, ma anche diventando molto più adattabile alla cultura e alle abitudini degli italiani.

L'Ayurveda diventò la mia principale fonte di studio e di attività professionale consentendomi di lavorare già dopo pochi mesi, creandomi la mia clientela e introducendomi nel mondo del professionismo olistico.

La partecipazione a un percorso di Rebirthing integrativo (Vivation®) completò la mia comprensione sull'origine della mia crisi interiore, ponendo fine al mio anno sabbatico.

Forte di queste esperienze, delle conoscenze acquisite nelle scienze del Comportamento Umano (Master of Art in Human Behavior alla Newport University of California USA), e di questi incontri, nel 2005 assieme ad alcuni colleghi fondammo l'associazione Centro Olos.

Con corsi di massaggio, tecniche energetiche e crescita personale, nacque a Pordenone la prima scuola olistica con lo scopo di condividere esperienze e creare una comunità di professionisti del benessere.

Il Tantra

Non sarei quella che sono se nel corso della mia vita non avessi incontrato il Tantra, nello specifico il Tantra moderno di Osho.

Verso i quarant'anni, in un periodo travagliato della mia vita, un amico mi invitò a partecipare a un seminario con Radha, discepolo di Osho. Non avevo mai sentito parlare né di Osho, né di Tantra e mi avviai a quell'evento senza pregiudizi.

Ancora provo una forte emozione ripensando alla prima volta che vidi Radha, all'attimo in cui entrò nella stanza: sentii una gioia e una serenità mai provate prima, un senso di leggerezza e di armonia che non so descrivere. Da quel momento la mia vita cambiò radicalmente: per quasi dieci anni la seguii, feci esperienza, appresi, condivisi. La mia vita diventò "tantrica". Assistetti ai suoi corsi sia come partecipante, che come assistente, perché ebbi l'ono-

re di organizzare diversi suoi eventi anche nella mia regione. Ogni volta era come se fosse la prima, rivivevo la stessa gioia innocente di quando ero bambina.

In quel periodo ero ingorda di conoscenza e di esperienze, ma soprattutto ero animata dal grande desiderio di condividere tutto quello che sentivo, vivevo e mi faceva stare bene.

Avevo sperimentato su di me come sciogliere blocchi e congelamenti, permettendo alla mia forza vitale di scorrere liberamente. E questo era esattamente quello che volevo condividere.

Durante quel periodo iniziai a praticare il Tantra in acqua calda termale con il Dott. Franco Lenna. Insieme creammo e diffondemmo, il Tantric Aqua Wellness (Tantra e Meditazione in acqua calda), straordinaria ed efficace metodica per trovare immediato benessere ed equilibrio psico-fisico. Ancora oggi ripropongo questo seminario almeno 3 volte l'anno, ricevendo grande apprezzamento e riscontro. Durante le pratiche in acqua calda sembra che il tempo si fermi, creando uno spazio magico dove i partecipanti, (molti dei quali ci seguono regolarmente da anni), trovano rigenerazione e riequilibrio che permangono anche nelle settimane seguenti.

La psicosomatica olistica

La rinnovata energia della Tantra accentuò il desiderio di avvalorare la crescita personale di studi scientifici, per questo mi avvicinai all'Accademia del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, diretta dal Prof. Nitamo Federico Montecucco, medico e psicologo. Grazie al suo approccio integrato di medicina psicosomatica, psicologia umanistica e mindfulness, intrapresi la specializzazione in Counseling Olistico.

Montecucco, pioniere nella coerenza neuropsicosomatica, ha sviluppato un modello che unisce neuroscienze, psicologia profonda e spiritualità. Nel 1997 fonda il Villaggio Globale e l'Istituto Umanistico Psicocorporeo, integrando nuove tecniche psicosomatiche come l'Energetica per superare il blocco emotivo della "chiusura del cuore".

Grazie a quel percorso ho incontrato grandi maestri che hanno lasciato un segno indelebile: lo stesso Nitamo di cui onoro la forza e la determinazione nel fondere spiritualità e scienza; Svarup Disegni, psicoterapeuta che mi ha guidato nel decondizionamento infantile; la Dott.ssa Luisa Barbato, per la sua capacità di rendere semplici concetti complessi; Kapil Pileri, il cui rigore nella meditazione mi ha insegnato la disciplina; Roberto Maria Sassone, incarnazione di amorevole presenza; Manuel Sahas Chiaruttini, psicologo, esperto e amorevole conduttore di gruppi che ora collabora con noi.

L'incontro con Silvia Miclavez, (traduttrice del primo libro di Bert Hellinger, padre delle Costellazioni Familiari e sua prima assistente in Italia), mi ha rivelato la parte più profonda del mio essere. Le esperienze con le Costellazioni mi hanno aperto all'intuizione, un prezioso alleato che oggi guida le mie sessioni di gruppo e individuali, rendendo ogni percorso un'esperienza trasformativa.

Questi insegnamenti e intuizioni sono ora il cuore pulsante del mio lavoro di counselor e formatore, orientato alla soluzione e alla crescita positiva.

Dal massaggio alle neuroscienze, attraverso danza e esperienze meditative

Oltre alle esperienze sin qui descritte, altri percorsi hanno segnato profondamente il mio modo di essere e di vivere la vita, oltre che di lavorare:

- Michele Isola e Nadia Lostuzzi per l'interessante e utilissimo approccio con il lavoro corporeo del massaggio e delle tecniche orientali;
- Elmar e Micaela Zadra, maestri di Tantra per la loro grande abilità nel trasferire con chiarezza e determinazione la loro enorme esperienza professionale;
- Elena Tosolini, che con la sua grande conoscenza nel mondo delle energie sottili delle tecniche di armonizzazione del campo elettromagnetico della persona, l'Energia Tachionica e l'EFT (Emotional Freedom Technique), mi ha fatto scoprire la magnificenza dell'ultraterreno e dell'invisibile;
- Eric Pearl, per The Reconnection® e la straordinaria efficacia delle connessioni assiatonali della guarigione riconnettiva;
- Nirava che con il suo intensivo di Trance Dance ha dato un nuovo senso alla danza e allo sciamanesimo;
- Ninad Luca Vignali e Prabhakar per le loro straordinarie conoscenze di suonerapia e massaggio sonoro vibrazionale;
- Monica Clementi che mi ha aperto al mondo della Numerologia di Pitagora.

OLISMUS

Auspicio che questo racconto trasmetta la profondità e l'impegno che hanno dato vita a OLISMUS. Questo progetto nasce da un lungo lavoro su me stessa, che mi ha portato a riconoscere e sviluppare i miei talenti, consolidando una delle mie doti principali: la capacità di strutturare processi didattici chiari e coinvolgenti per trasmettere competenze, conoscenze e abilità.

I pilastri di OLISMUS sono il "Tantra Evolutivo" e la "Forza della Vita", due laboratori di crescita personale e ricerca interiore fondati sulla Psicosomatica Olistica. Questi percorsi donano a chi li sperimenta un miglioramento autentico e profondo, arricchendo fisico, mente, emozioni e spirito, come confermato da centinaia di studenti che li hanno trovati trasformativi e capaci di migliorare la qualità della vita.

Con l'obiettivo di diffondere le scienze olistiche e supportare una visione non settaria, OLISMUS agisce attraverso la "didattica circolare": un approccio unico che, a differenza della formazione lineare tradizionale, prevede un ciclo continuo di apprendimento e crescita. Questo metodo, integrando moduli di studio e laboratori esperienziali, consente agli studenti di migliorarsi costantemente anche a formazione conclusa, incoraggiando l'autogestione, la consapevolezza di sé, e promuovendo il principio di "coscienza globale", fondamento della visione olistica.

La "didattica circolare" consente, inoltre ai partecipanti di iniziare la formazione in qualsiasi momento, adattando il percorso alle loro esigenze individuali, con formazioni in presenza e a distanza e ottenendo qualifiche immediatamente spendibili.

Una lunga tradizione di "scuolari"

Riconosco che quello che ho raccontato finora non è solo frutto del mio lavoro e impegno: c'è un'eredità familiare che ha inciso profondamente. Da più di quaranta anni porto avanti i valori e le capacità tramandate dai miei antenati, a partire dal mio trisnonno, che nella seconda metà dell'800 gestiva l'azienda di trasporto pubblico a Gorizia, con tram a cavalli, stalle e laboratori in cui insegnava ai suoi apprendisti l'arte del mestiere.

La bisnonna Lina proseguì la tradizione dell'avviamento professionale nel ristorante e nella gelateria che gestiva; poi la nonna Carmela, che nel dopoguerra formava giovani donne nell'arte del taglio e cucito. Infine i miei genitori, Mario e Maria Luisa, che negli anni '60 fondarono scuole professionali in tutto il Triveneto, formando generazioni di talenti creativi. Crescendo in questo ambiente, iniziai anch'io come stilista di moda e successivamente come coordinatrice didattica nelle scuole di famiglia.

Dopo la nascita di mia figlia Aurora nel 1996, decisi di dedicarmi alla formazione nel benessere, partendo con il metodo Louise Hay, poi con il Rebirthing integrativo e infine con un Master in Human Behavior alla Newport University in California. Aderii quindi, come già detto, al percorso di Counselor Olistico proposto da Nitamo Montecucco, all'Accademia del Villaggio Globale. Il seguito è noto...

Da oltre vent'anni curo la progettazione di percorsi didattici per formare Operatori, Professionisti e Counselor Olistici, promuovendo un professionismo etico e inclusivo.

Recentemente, parallelamente ad OLISMUS, nasce il progetto **OASI**, un luogo alle porte di Pordenone, dove armonizzarsi con la natura, apprendere, condividere e sviluppare talenti. La struttura, situata su un ettaro di terreno, si presta allo sviluppo di attività comunitarie e sociali per ogni fascia d'età. Non solo formazione, ma una vera e propria "missione" di vita.

Ogni volta che trasmetto l'esperienza del Tantra e della Psicosomatica olistica, non sento di condividere solo tecniche, ma autentiche vie spirituali. In meditazione percepisco la presenza dei Maestri che mi hanno guidata, la loro Luce e il loro sorriso e sento che questo Sapere antico scorre attraverso di me, in profonda connessione con la Sorgente.

Onorata di Essere al vostro Servizio.

Sabina Balak Chiarion

