



Savita Silvia Mele

CONTATTI

Email: silvia.mele.sm@gmail.com

Professionista olistica Specializzata in Crescita Umana e Trasformazione Emozionale.

Pratica e insegna tecniche di Mindfulness, respiro consapevole, riequilibrio psicofisico ed energetico, sviluppo dei talenti, comunicazione empatica, cristalloterapia, Reiki e massaggio (Easy Contact, Abyangham ayurvedico, Psicossomatico e Sonoro con le campane tibetane).

Si avvicina al mondo olistico nel 2010 quando prende consapevolezza di quanto sia fondamentale la correlazione tra mente, emozioni e corpo per ristabilire un equilibrio sano e di benessere nella vita quotidiana. Inizia un lungo percorso da autodidatta partecipando a vari seminari di Yoga, CNV e Mindfulness che la porta a cambiare radicalmente vita: lascia il lavoro e si dedica totalmente allo studio delle discipline olistiche.

All'Accademia Centro Olos consegue i diplomi di Operatore Olistico nel 2019 e di Professionista Olistica specializzata in Crescita Umana e Trasformazione Emozionale nel 2022. Opera con tecniche di respiro consapevole, ascolto empatico, riequilibrio psicofisico ed energetico, sviluppo dei talenti, comunicazione empatica, cristalloterapia, Reiki e massaggio (Easy Contact, Abyangham ayurvedico, Psicossomatico e Sonoro con le campane tibetane).

Dal 2018 collabora con Centro Olos nel coordinamento e nello sviluppo delle attività. Dal 2022 tiene docenze e lezioni presso diverse scuole e associazioni.

Conduce sessioni personali e di gruppo sia in presenza a Pordenone, che on-line.

